



今すぐ始める／  
から学ぶ

# Instagram活用講座

2026

**03.14** [土]

10:00～12:00  
(受付9:40～)

会場／稻沢市市民活動支援センター



活動の魅力を“Instagram”で広げよう

地域で活動しているけれど、「なかなか活動を知ってもらえない」  
「仲間が増えない」などと感じていませんか？

そんな市民活動団体のみなさんにこそ、Instagramは大きな力になります。  
写真や短い文章で活動の魅力を伝えられ、地域の人たちとつながりやすい  
今もっとも身近な情報発信ツールです。

- とはい、「SNSは難しそう」「若い人が使うものでは？」と不安に思う方も多いはず。この講座では、Instagramを使ったことがない方でも安心して参加できるよう、投稿の基本操作やSNS発信の注意点など、やさしく丁寧にお伝えします。

ぜひこの機会にInstagramの第一歩を踏み出しましょう 



## 受講対象

稻沢市市民活動支援センター  
登録団体に所属する会員

【受講条件】Instagramアプリを事前に  
インストールし、ログインが可能な方  
※未登録団体については、センター団体登録の手続きが完了後に申し込みができます。

**参加費無料**  
**定員15名**

(定員を超えた場合は抽選)



INSTRUCTOR



**林 あい 氏**

(子育て支援ママチル代表)

## 申込方法

申込みは専用Webフォーム  
からのみ受け付けています。  
※窓口・電話での申込みはできません。

【申込期日】

**3月5日(木)**

↓申込みはこちらから↓



稻沢市市民活動支援センター・ボランティアセンター

(運営：社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会 TEL:0587-33-6400)

●所在地／稻沢市治郎丸白山町35-1 稲沢東老人福祉センター・東公民館内