

食生活改善推進員(ボランティア)養成講座 受講生募集!

食生活に関するボランティア活動に興味のあるかたを募集します。

あなたの力を活かしてみませんか?



食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは?

食を通して、地域の健康づくりのお手伝いをするボランティア団体です。

養成講座修了後は、みんなで食について学びながら、住民を対象としたエプロンシアターや料理教室を開催するなど地域で活躍しています。

- ◆ 対象 食生活に関するボランティア活動ができる概ね65歳未満の市民
- ◆ 内容 食生活に関するボランティア活動に役立てるための講話及び実習
(生活習慣病予防ボランティア活動についての講話・運動実技・調理実習)
- ◆ 場所 保健センター
- ◆ 定員 20名 (定員になり次第締切)
- ◆ 費用 無料



©稲沢市いなッピー

日程〈全8回〉

① 8月19日(金)	午前9時~正午	⑤ 12月 2日(金)	午後1時~4時
② 9月16日(金)	午前9時~正午	⑥ 1月 6日(金)	午前9時~正午
③ 10月28日(金)	午前9時~午後1時	⑦ 2月17日(金)	午前9時~午後1時
④ 11月11日(金)	午前9時~午後1時	⑧ 3月 3日(金)	午前9時~正午

稲沢市健康推進課(保健センター内)へ電話申込み
申込・問合せ先 0587-21-2300

7月20日(水)
午前8時30分から
申込み開始!