



令和4年度版

主催：愛知県レクリエーション協会

# レク実技スキルアップセミナー

実技指導のスキルアップに！実技の学び直しに！レクのネタ探しに！

**第1回：5月22日(日) 13:00～16:15**

良好な集団をつくる「アイスブレーキングゲーム」

講師：澤木 誠 氏



**第2回：6月26日(日) 15:00～18:00**

すぐに活用できる「高齢者と楽しむレクリエーション」

講師：松山 清子 氏



**第3回：7月31日(日) 9:45～12:45**

三世代交流ニュースポーツ「ラダーゲッター」

講師：入船 英士 氏



**第4回：7月31日(日) 13:45～16:45**

子どもの脳・体・心を育てるからであそび「C5忍者ランド」

講師：有本 征世 氏



**第5回：9月4日(日) 9:45～12:45**

いろいろな種目を体験「ニュースポーツ」

講師：大竹 浩 氏



**第6回：9月4日(日) 13:35～17:35**

記録に挑戦！「チャレンジ・ザ・ゲーム」

講師：佐藤 文彦 氏



## <募集要項>

### ☆受講料(1回につき)☆

一般・・・・・・・・・・2,000円  
日レク公認指導者・・・2,000円  
県レク協会個人正会員・1,000円

☆定員☆ 各回10～20名程度

### ☆対象☆

レク有資格者・資格取得中の方※  
スポーツやレク指導者など、どなたでもOK  
※事業参加または実技の単位となります！

☆申込み方法☆ 裏面に記載

『愛知県新型コロナウイルス感染拡大予防対策指針』に沿った行動をとり、検温、マスクや手袋の着用、換気、ソーシャルディスタンスの確保などにご協力ください。