

## グリーフケア akari ～大切な人を亡くした方へ～

大切な方との死別により、深い悲しみを抱える方が我慢せず、  
想いを吐き出して頂ける「安心・安全な場所」、「力を抜いて頂ける場所」です。  
大切な人に想いを馳せながら、「グリーフワーク」をしていく事により、  
深い悲しみを抱えた方が、ゆっくりと、少しずつ、前を向いて、  
一歩を踏み出せるきっかけになればと思います。

### グリーフケア akari おはなし会とグリーフワーク

#### #5 アロマ マスクスプレー作り

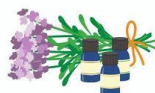
開催日時 2021年6月26日(土)  
13:00~16:00

場所 一宮市市民活動支援センター小会議室 (iビル3階)

定員 3名まで

参加条件 大切な方を亡くされた方 (お子様連れでもご参加可能です。)

参加費 500円



15種類程の精油の中から、参加される方のお好みの香りを使用し、  
マスクスプレーをお作り頂けます。  
香りの特徴や、効能などもお伝えさせて頂きながら、  
心を休めて頂ける、ゆったりとした時間をお過ごし頂けますように。

お申込みは

グリーフケア akari 「お問い合わせ」フォームより。

折り返し、メールにて返信させて頂きます。

\*お住まい(〇市まで)で結構です。)も記載お願い致します。

<https://perhe.amebaownd.com/>



グリーフケアアドバイザー 特級 江川

申込み期限 6月24日 まで。

\*新型コロナウイルスの感染対策として、消毒の徹底、マスク着用にてお願い致します。

★新型コロナウイルスの状況次第では、開催を中止又はオンライン開催とさせて頂く事があります。

ご理解の程宜しくお願い致します。