

# たより



©稲沢市 いなッピー  
平成31年2月25日発行

発行者：稲沢市市民活動支援センター

〒492-8137

稲沢市国府宮三丁目1番1-101号（総合文化センター1階）

TEL/FAX 0587-33-6400

Eメール icasc@mail2.toptower.ne.jp

ホームページ http://inazawa.sakura.ne.jp

◆「たより」はインターネットを使いPDFファイル形式でホームページからダウンロードして見ることもできます。

〔目次〕

- ・登録団体紹介「ハレノヒすこやか Project！」…………… 1P
- ・登録団体活動計画「特定非営利活動法人ふぁみりい・らぼ」・「歴史を見る会」…………… 2P
- ・登録団体活動計画「いなほの家」・「稲沢市民吹奏楽団」…………… 3P
- ・登録団体活動計画「ファイン倶楽部」・豆知識・お知らせ…………… 4P

## ◎登録団体（ハレノヒすこやか Project！）紹介

子育てを一人で頑張っていませんか？  
 人や地域の力を借りられていますか？  
 たくさんの子育て・教育情報に翻弄されていませんか？

ハレノヒすこやか Project！では子育て中の母親が立ち上がり、今年度の市民提案事業を通して市民が世代問わず子育て・教育に参加していくためのきっかけの場づくりをしています。

ママのためのマミーズ・ラボ、祖父母世代や地域の方へ向けた孫育お話会では、子育ての選択肢を広げる情報を、専門家を招いてお届けしています。

これまで開催した、産後の身体ケア、子どもの心と身体の発達、子連れ防災、乳幼児食の今を考えるお話会ではご参加のみなさんと意見交換をしながら学びを深めました。

また、3月末には幼児から楽しめるお仕事体験や地域の子育て情報を得られるブース、体験型のステージ企画が集うハレルWA！はぐくみフェスタを開催します。

これらの企画では当プロジェクトで作成した「稲沢 子育ておでかけMAP」を配布しておりますので、今より更に実がなる子育てに役立ててくださいね！

＼愛知県稲沢市にて活動中！/  
 稲沢市だからこそできること、  
 3世代→全世代での子育てを目指す  
 ハレノヒすこやか Project!です



詳細は、<https://ameblo.jp/hareyaka101/> をご覧ください。

## 特定非営利活動法人ふぁみりい・らぼ

2018年秋、特定非営利活動法人はんどるわっとは、「社会で子どもを育てる」活動をより強くしていくため、活動の軸を「子育て支援の活動に関わる人材の育成」と「家庭教育の啓蒙・啓発活動」におき、『ふぁみりい・らぼ』と名称を変え動き始めました。

ふぁみりい・らぼでは、子どもの段階的な発達やその時期の家庭教育の大切なポイントを色々な角度からお伝えし、わが子・お孫さんの子育てや子どもに関わるお仕事（子育て支援者、保育士、看護師さん、保健師さんなど）の方も子どもと大人の絆を深める関係づくりに役立てられる講座を開催しています。

「子どもの育ちにとって本当に大切なこと」を一緒に学ぶ仲間を募集しています。子育ての困りごとや悩みもお気軽にご連絡ください。

TEL 090-7041-5665

メールアドレス familabo2018@gmail.com

代表 川口 ゆかり



## ○登録団体活動計画

### 歴史を見る会

#### <シニア向けの解りやすい・歴史を見る会>

📅 日時 毎月 第3月曜日・13時30分～15時30分

📍 場所 稲沢市市民活動支援センター セミナールーム（稲沢市総合文化センター1階）

#### 《今後の上映予定メニュー》

- 3月18日（月）男と女の関係「源氏物語」
  - 4月15日（月）「楊貴妃」知ってる？
  - 5月20日（月）「菅原道真」の怨念？
  - 6月17日（月）女王「クレオパトラ」の凄さ！
- ※松田代表の歴史秘話も魅力です！



問合せ 歴史を見る会 代表 松田 文夫 TEL 0587-21-0021

## いなほの家

就労継続支援 B 型事業所 いなほの家（代表：草塩 眞知江）は、地域のこころの病を有する人々が通院治療を受けつつ、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、知識及び能力の向上のために必要な訓練やその他便宜を図るよう支援しています。

利用者へ就労の機会を提供すると共に、生産活動やその他の活動の機会を提供し、また日常生活上の様々な問題や悩みについて、スタッフらも利用者と共に考え、工夫を凝らしています。

### ◎活動内容

- 手づくりパンを作り、それを販売しています。

販売場所：市役所、一般企業、各種イベント会場

- 喫茶店を運営しています。

手づくりパンの販売はもちろん、モーニングやランチセット、利用者とボランティアスタッフが制作した縫製製品等も販売しています。

- 内職作業を行っています。

地域の企業から様々な内職作業を請け負い、利用者が主体となって作業を行っています。現在は糸製品の包装作業、自動車部品の組み立て作業、フェルト型の型抜き作業などをメインに行っています。

- 各種イベントを開催しています。

いなほの家主催のお祭り『いなほ祭り』、社会復帰訓練のための社会見学（バスレクリエーション）、BBQ 会、クリスマス会や誕生日会など。

- 各種イベントに参加しています。

福祉まつりやこころの健康フェスティバル、企業のイベントなど

- 利用者の社会復帰の為、求職活動の協力を行っています。

様々な活動を通して「社会に復帰したい」「自立した生活を送りたい」そう願う利用者のために、ハローワーク等への同行や他の機関への紹介など、利用者に応じたステップアップ活動を支援しています。



就労継続支援 B 型事業所 いなほの家

TEL/FAX 0587-24-3622

E-mail : inahonoie@kzh.biglobe.ne.jp



## 第 18 回稲沢市民吹奏楽団 定期演奏会

- ♪ 日 時 2019 年 6 月 23 日（日） 開場 13 時 30 分・開演 14 時
- ♪ 場 所 名古屋文理大学文化フォーラム・中ホール
- ♪ 指 揮 片岡 俊治
- ♪ 演奏曲目 ノートルダムの鐘 昭和歌謡コレクション まつり（北島三郎）  
天空の城ラピュタ コレクション 他

- ♪ 入 場 料 無料
- ♪ 主 催 稲沢市民吹奏楽団
- ♪ 後 援 稲沢市教育委員会・稲沢市文化団体連合会・稲沢市音楽協会

お問い合わせ 団長 峯 光江（TEL 0587-24-2028）

ホームページ <http://inasui.echo.jp/>





食生活から始める  
健康づくり

- ★ファイン倶楽部は管理栄養士が地域の皆様の健康づくりに役立つような栄養や食事に関する健康教室を開催しています。
- ★健康な方だけでなく、糖尿病・腎臓病・介護食が必要な方などの栄養相談も受け付けています。



### 茶話会（予約制・参加費無料）

食に関する幅広い話題で毎回栄養士が楽しくお話しています♪

▶時 間：15時～15時30分

▶会 場：ファイン倶楽部（稲沢市民病院から徒歩1分）

- 3月13日（水）、14日（木）「三大栄養素の働きを知ろう」
- 27日（水）、28日（木）「ビタミンとミネラルの働きを知ろう」
- 4月10日（水）、11日（木）「筋肉量を維持して毎日を快活に過ごそう」
- 24日（水）、25日（木）「体内時計と食事の関係」
- 5月15日（水）、16日（木）「魚介類に含まれるうれしい栄養素」
- 29日（水）、30日（木）「目の健康を保つ栄養素を知ろう」
- 6月12日（水）、13日（木）「食生活に乳製品を取り入れよう」
- 26日（水）、27日（木）「脱水予防～水分補給のポイント～」



お問い合わせ、ご予約は 0587-81-9131 まで

- ★骨密度測定実施中（無料）  
お気軽にお立ち寄りください♪
- ★介護・糖尿病・腎臓病食  
栄養士にいつでもご相談ください



あなたの骨は  
健康ですか？

ファイン倶楽部

稲沢市長東町観音寺田 201  
TEL/FAX 0587-81-9131

## ○豆知識

〈2019年1月11日に休眠預金の指定活用団体を内閣府が指定しました〉

休眠預金等活用制度においては、立法時の趣旨を踏まえながら、指定活用団体を軸に多様かつ多数の団体・関係者の参加と協力・連携のもとに社会的課題解決に向けた取組が進むこと、その成果を全国的に広げていくことが肝要である。指定活用団体には中立・公正な組織運営と利益相反を招かない業務運営、社会的課題の解決とその成果の全国への発信・展開が強く求められる。

以上を踏まえ、総合的に検討した結果、指定活用団体として「一般財団法人日本民間公益活動連携機構（<http://www.janpia.jp/>）」が指定されました。

## ○お知らせ

稲沢市市民活動支援センターは、市民ニーズへのサービス向上のため、2019年4月1日からボランティアセンターを所管しています「社会福祉法人稲沢市社会福祉協議会」へ運営を委託する方向で進めています。なお、市民活動支援センター業務を委託することで、機能強化の一環として同協議会所管のボランティアセンターを市民活動支援センターに併設し、市民活動・ボランティアの相談窓口の一本化を行い、地域活動の拠点として充実に努めていきます。

それに伴い情報誌「たより」は、今号をもって最終号となり、7月から稲沢市社会福祉協議会だより「い～な」に統合いたします。長きにわたり、ご愛読いただきありがとうございました。