

# たより



©稲沢市 いなッピー  
平成30年11月12日発行

発行者：稲沢市市民活動支援センター

〒492-8137  
稲沢市国府宮三丁目1番1-101号（総合文化センター1階）  
TEL/FAX 0587-33-6400  
Eメール icasc@mail2.toptower.ne.jp  
ホームページ http://inazawa.sakura.ne.jp

◆「たより」はインターネットを使いPDFファイル形式でホームページからダウンロードして見ることもできます。

〔目次〕

・登録団体紹介「ICT 情報工房」	1P
・登録団体活動計画「フィン倶楽部」・研修会「稲沢ソーシャルビジネスセミナー」	2P
・登録団体活動計画「稲沢市障がい者福祉団体連合会」・「稲沢雅楽会」	3P
・登録団体活動計画「歴史を見る会」・豆知識・福祉まつりに参加・展示	4P

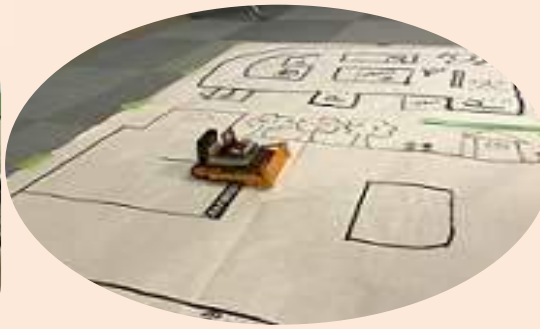
## ◎登録団体（ICT 情報工房）紹介

ICT 情報工房（代表 塚本 初恵）は稲沢市市民活動支援センターなどで不定期にイベントやワークショップを開催しています。皆様と地域のコミュニティを一緒につくりあげていきたいと2012年にICT 情報工房を立ち上げました。皆様のお力と匠の技やお知恵を拝借しまして皆様とともに楽しい地域づくりを心がけていきます。「みんなの知りたいこと」「みんなでしたい趣味」「みんなで学びたいこと」「みんなで楽しみたいこと」色々な体験・経験・知恵などを交換しながら生きていく楽しみ・力をお互いに教授・学びあって気付きをもって過ごしていけたらと思います。

2020年度から小学校、中学校、高校での指導要領が変わります。文部科学省はコンピューターのプログラミング教育を必修化する方針です。学校だけでなく地域のつながりで子供たちの育成とシニアの方がたのお知恵をつなげたらと思います。会員を募集しています。Facebook サイトもあります。「ICT 情報工房」で検索、もしくは直接ご連絡ください。

ICT 情報工房 塚本 初恵 TEL 050-3637-0414 メールアドレス s.ictkobo@gmail.com

支援センター セミナールームにて



2018年7月30日（月）・31日（火）・8月1日（水）稲沢市立長岡小学校にてメンターの方がたに参加していただいて「夏休みICT」イベントを下記の内容で実施しました。

- (1) micro:bit とは？シミュレーションと基本操作1（7/30）
- (2) プログラムをmicro:bitの実機にダウンロード（7/31）
- (3) ボタン操作などの機能を使ってみる（8/1）

### 【メンターとして参加された方の一言感想】

7/31・8/1の2日間参加しました。micro:bitの操作をしたことがなかったため、テキストやmicro:bitを購入し勉強しました。事前に勉強したことは役立ちました。micro:bitで自分の作ったプログラミングの文字やイラストを表示させたり、音楽を鳴らしたりと、楽しい雰囲気の中、時間があっという間に過ぎました。今回の体験から、初心者の大人にも楽しんで出来るプログラミングを、パソコン教室のレッスンに導入したいと模索しています。

## ○登録団体活動計画

### ファイン倶楽部 食事・栄養講座



食生活から始める健康づくり♪

- ★ファイン倶楽部は管理栄養士や栄養士が地域の皆様の健康づくりに役立つような栄養や食事に関する健康教室を開催しています。
- ★健康な方だけでなく、糖尿病・腎臓病・介護食が必要な方などの栄養相談も受け付けています。



### 茶話会（予約制・参加費無料）

食に関する幅広い話題で毎回栄養士が楽しくお話しています♪



時間：15時～15時30分 会場：ファイン倶楽部（稲沢市民病院から徒歩1分）

- 12月 5日（水）、6日（木）「食生活にお酢を取り入れよう～冬に取り入れるメリット～」
- 19日（水）、20日（木）「☆正月太りを予防しよう」
- 1月 9日（水）、10日（木）「☆食事で体を温めよう～冷え性対策～」
- 23日（水）、24日（木）「血管の健康を保つ食事～動脈硬化予防～」
- 2月 6日（水）、7日（木）「油との上手な付き合い方を知ろう」
- 20日（水）、21日（木）「☆骨粗しょう症を食事で予防しよう」

出張茶話会（参加費無料）毎月最終金曜日 10時～10時30分

※毎月☆印が付いているタイトルを稲沢市市民活動支援センター（総合文化センター内）でもお話しています♪

**お問い合わせ、ご予約は 0587-81-9131 まで**

### 第4回健康セミナーを開催します！！

（予約制・参加費無料）

★2月4日（月）15:00～16:00

「いつまでも元気で過ごす為にできる食事の工夫」

食事が噛みにくい・飲み込みにくいと感じ始めた方やそのご家族を対象にお話します



講師：愛知文教女子短期大学 有尾 正子 先生

会場：ファイン倶楽部（稲沢市民病院から徒歩1分）

**ご予約は 0587-81-4600 まで**

ファイン倶楽部  
稲沢市長東町観音寺田 201  
TEL/FAX 0587-81-9131

## ○研修会

### 稲沢ソーシャルビジネスセミナー 開催

地域社会の課題解決に向けた事業活動を継続的に取り組んでいるみなさまに、事業継続のために必要な資金調達の方法やソーシャルビジネス支援の取組み事例等について説明します。

- ⤵ 日時 2018年12月8日（土） 13:30～15:00
- ⤵ 場所 稲沢市市民活動支援センター セミナールーム（総合文化センター1階）
- ⤵ 講師 日本政策金融公庫一宮支店 融資課長 須江 慎二 氏
- ⤵ 定員 20名
- ⤵ 受講料 無料
- ⤵ 申込等 稲沢市市民活動支援センター TEL 0587-33-6400



## ○登録団体活動計画

# チャレンジドフェスタ 2018 (稲沢市委託事業) ～みんなで考えよう！避難所運営～

いろいろな障がいのある人が避難所に行ったときにどんなことになるのかを想定して、どうするかをみんなで考える機会にしたいと思っています。避難所にはいろいろな種類の障がい者が来ます。障がい者のことをよく知らない避難所の責任者はその人を受け入れるのか、受け入れないのかみんなで考えます。

障がい当事者の方、ご家族、支援者、学校・施設の職員、ボランティア、地域の役員、やじ馬などいろいろな立場の方のご参加をお待ちしています。

- ➡ と き 2018年12月8日(土) 14:00～16:00
- ➡ と ころ 稲沢市勤労福祉会館 1階 多目的ホール
- ➡ 内 容 障がい者は避難所でどんなことに困っているのかについて考えるワークショップ
- ➡ 定 員 100名
- ➡ 予約不要 (点字資料の必要な方のみご予約下さい)
- ➡ 参加無料 記念品あり(防災用備蓄品「パンの缶詰」)
- ➡ その他 手話通訳あり
- ➡ 主 催 稲沢市障がい者福祉団体連合会



## 稲 沢 雅 楽 会

### <稲沢市立大里西小学校 特別雅楽教室 の開催>

昨年に続き稲沢市立大里西小学校の6年生を対象とした【第5回特別雅楽教室】を開催いたします。

- ◆ 開催日 2018年12月13日(木)
- ◆ 場 所 稲沢市立大里西小学校 体育館
- ◆ 主 催 稲沢雅楽会
- ◆ 演奏時間 第3時限目 10:40～11:25



(休憩時間 15分)

- ◆ 演奏時間 第4時限目 11:40～12:20
- ◆ 演 目 雅楽の解説、平調音取、越天楽、陪臚、楽器紹介
- ◆ 御 神 楽 豊栄の舞、納曾利



- ワークショップ：雅楽器を触り体験しよう！  
越天楽今様を生徒さんに合わせ全員合奏！

#### <<雅楽の解説>>

雅楽とは、西暦562年朝鮮半島を経て仏教伝来とともに伝わった『高麗楽：こまがく』や西暦580年頃に中国大陸より遣隋使(けんずいし)、遣唐使(けんとうし)とともに伝わった音楽『唐楽：とうがく』と日本古来の音楽『国風歌舞：くにぶりのうたまい』、平安期に作られた歌曲『催馬楽：さいばら』を合わせたものを雅楽と言います。平安時代に盛んとなり貴族社会のたしなみでもありました。

約1400年を経て現在でも宮内庁式部職楽部(くないちょうしきぶしょくがくぶ)を中心に受け継がれユネスコ世界文化遺産に指定されたように、これは世界最古のオーケストラと言われている。



## 歴史を見る会

### <シニア向けの解りやすい・歴史を見る会>

- 日時 毎月 第3月曜日 13:30~15:30
- 場所 稲沢市市民活動支援センター セミナールーム（稲沢市総合文化センター1階）

#### 《今後の上映予定メニュー》

- 12月17日（第3月曜日）金沢城・彦根城
  - 1月21日（第3月曜日）信長の城＝小牧・岐阜・安土城
  - 2月18日（第3月曜日）秀吉の城＝長浜・姫路・大阪城
- ※松田代表の歴史秘話も魅力です！

問合せ先 歴史を見る会 代表 松田 文夫 TEL 0587-21-0021



## ○豆知識

### What is 内閣府高齢化社会対策？

内閣府によって押し進められているエイジレス・ライフとは、高齢者の生活様式。これは年を重ねて高齢者となった人が、年齢にとらわれることなく自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送ろうというものです。エイジレス・ライフというのは社会に参加するという形式での生活という事とされており、これは就業であったり社会活動であったり、または異なった世代との交流であるなど、高齢となった人でも社会の一員として活動できるという生活を見つけ出そうというものです。各都道府県では優れていると思われるエイジレス・ライフが存在するならばそれを紹介するという事業を行ったり、またそこから優れた実績を出せたならばそれに対して賞を交付するという事業も実施しています。

高齢化する我が国社会の持続可能性を高めるには全ての世代による支え合いが必要であることから、義務教育を含め、生涯を通じて社会保障に関する教育等を進め、若い世代を含む全世代が高齢社会を理解する力を養わなければなりません。さらに、ボランティア活動やNPO活動等を通じた社会参加の機会は、生きがい、健康維持、孤立防止等につながるとともに、福祉に厚みを加えるなど地域社会に貢献し、世代間、世代内の人々の交流を深めて世代間交流や相互扶助の意識を醸成するものであることから、こうした活動の推進や参画支援を図ります。人生100年時代といわれる中で、多世代が支え合い、年齢にかかわらず誰もが活躍できるエイジレス社会を構築するためにはどうしたらよいか、実践事例も踏まえながら、共に考えていきましょう。

※記事引用先は、こちら

高齢化社会対策内閣府



or



## ○福祉まつり

第31回福祉まつり【10月27日（土）豊田合成アリーナ】に今年も稲沢市市民活動支援センター登録団体中、9団体（順位不同）が当支援センターから参加・出展しました。多数の方のご来場をありがとうございました。

- オリーブの会 稲沢…活動内容の展示、ユニセフ募金
- いちえ会…活動内容（写真加工）の展示
- さくら会…エコクラフトの作品（バッグ・かご等）の展示、バザー
- NPO 法人パンジー…活動内容（障がい児者と家族の支援事業）の展示、バザー
- ロングヒルネット…ワードアート作品の22点を展示（教える人と学びたい人の中間支援）
- 中部栄養研究会…生活習慣病の予防効果のある自然療法の展示、相談
- 紙カラクリ愛好会…紙カラクリの作品（サイコロ・花火からくり・三面相等）の展示
- 木の実会…活動内容（ブレスレット・ネックレス・ストラップ等）の展示、バザー
- 明治農賛会…柿、みかん、銀杏、かぼす、ぶんたん、スウィーツスプリングのバザー

