

たより



©稲沢市 いなッピー
平成30年8月27日発行

発行者：稲沢市市民活動支援センター

〒492-8137
稲沢市国府宮三丁目1番1-101号（総合文化センター1階）
TEL/FAX 0587-33-6400
Eメール icas@mailto:2.toptower.ne.jp
ホームページ http://inazawa.sakura.ne.jp

◆「たより」はインターネットを使いPDFファイル形式でホームページからダウンロードして見ることもできます。

〔目次〕

- ・登録団体紹介「いっぷく」…………… 1P
- ・登録団体活動計画「囲碁体験学びの会」・「ZAWA 友 FESTA」・「歴史を見る会」…………… 2P
- ・「傾聴ボランティアみみの葉」・「私学をよくする愛知父母懇談会」・「ファイン倶楽部」…………… 3P
- ・「稲沢雅楽会」・「特定非営利活動法人パンジー」・登録団体…………… 4P

◎登録団体（＼ 育児の休憩処 ／ いっぷく）紹介

私たちは日常の中で、子育てしながらでも出来るリフレッシュ方法を見つけて欲しく活動しています。子育てはイライラや悩みがあってもがんばるものだと思いませんか？誰にも相談出来ず悩んでいませんか？子育てはストレスの中でがんばるものではありません。でも、その悩みを打ち明ける場もなければ、ストレス発散方法も分からない、はたまたそんな時間を確保するのが難しい…あると思います。な・の・で、いっぷくでは日常の中でリフレッシュ出来る方法を見つけるために、各種ワークショップ・お料理・エクササイズ・お話会などを開催しています。

いっぷくの最大の特徴はサークルの様な会員制ではないことです。ブログ、LINE @に登録し、情報をチェックしてもらい、参加したい内容の時だけ、申し込んで参加するという事です。毎回、初参加の方も多数みえます。

そんないっぷくを主催するのは、「仙石 早苗」と「深川 智子」・2人とも3児の母。第1子を出産後、子育ての理想と現実のギャップに悩み苦しんだ時期があった。稲沢市主催の子育てセミナーで立ち上がったコーチングサークルで知り合う。お互い思考錯誤しながら子育てに奮闘。その中でも、出掛ける場が在り、そこでとてもリフレッシュ出来たことをキッカケにいっぷくを立ち上げる決意をしました。自分の好きなこと、日常の中で何だかワクワクすることを一緒に見つけましょう。



親子でバランスボール



ワークショップ



子育て講座

LINE@始めました。詳細は <https://ameblo.jp/ippukumammy/> をご覧ください。

○登録団体活動計画

囲碁体験学びの会

将棋・囲碁【幼児対象】無料講座（案内）

幼児のころから“おぼえる・考える・応用する”力を養うために

《将 棋》

- ➡ 日 時 2018年9月16日（日） 10:00～12:00
- ➡ 場 所 稲沢市平和町農村環境改善センター
- ➡ 講 師 日本将棋 熊谷 春海 先生始め有段者会員

《囲 碁》

- ➡ 日 時 2018年9月16日（日） 13:30～15:30
- ➡ 場 所 稲沢市平和町農村環境改善センター
- ➡ 講 師 日本棋院 囲碁 裏野 豊 先生始め有段者会員
- ➡ 対象者 小学3年生以下の児童およびその家族
- ➡ 受講料 無料（推進期間のため）
- ➡ 申込・問合せ 代表 伊藤 稔 TEL 090-7856-1212

なお、この事業は児童健全育成のための公募補助事業です。

※毎月第3日曜日 9月16日（日）/10月21日（日）/11月18日（日）継続いたします。



NPO 法人 ZAWA 友 FESTA 実行委員会 (<http://www.zawatomo.org/>)

新稲沢まつり 第8回 ZAWA 友 FESTA 開催

今年は規模を3日間に拡大し、9月22日（土）と23日（日）は稲沢フットサルスタジアム（井之口大坪町80-2）にて「第1回東新住建杯 濃尾少年少女レスリング競技大会」を開催。

29日（土）は市営公園グリーンスパーク中央公園（リーフウォーク稲沢西側隣接）にて、ハモリフェスタ2018&ざわとも市を開催。詳しくは上記公式ホームページをご覧ください。

《第1回東新住建杯 濃尾少年少女レスリング競技大会》

- ☑ 日 時 9月22日（土）・23日（日）9:00～17:00
- ☑ 場 所 稲沢フットサルスタジアム（井之口大坪町80-2）

※22日（土）は東新住建（株）レスリング部より登坂 絵莉選手、土性 沙羅選手、伊藤 彩香選手を招いた合同練習を予定

《ハモリフェスタ2018&ざわとも市》

- ☑ 日 時 9月29日（土）10:00～17:00
- ☑ 場 所 市営公園グリーンスパーク中央公園（リーフウォーク稲沢西側隣接）



歴史を見る会

シニア向けの解りやすい・歴史を見る会

- 📅 日 時 毎月 第3月曜日・13:30～15:30
- 📅 場 所 稲沢市市民活動支援センター セミナールーム（稲沢市総合文化センター1階）

《今後の上映予定メニュー》

- 9月18日（第3火曜日）熊本城はなぜ崩れたのか？その復旧工事
- 10月15日（第3月曜日）歴史を動かした尾張藩主徳川慶勝
- 11月19日（第3月曜日）日本最古の天守閣丸岡城 北ノ庄福井城址



※松田代表の歴史秘話も魅力です！

問合せ 歴史を見る会 代表 松田 文夫 TEL 0587-21-0021

傾聴ボランティアみみの葉

傾聴（話し相手）ボランティア基礎講座 受講生募集

- ・日時 2018年10月18日（木）/10月25日（木）/11月8日（木）
（各回 13:15～16:15）
- ・場所 稲沢市産業会館（稲沢郵便局西側）
- ・対象者 稲沢市在住・在勤の方、傾聴に興味のある方
- ・後援 稲沢市・稲沢市社会福祉協議会
- ・主催 傾聴ボランティアみみの葉
- ・講師 早川 一枝氏（傾聴ボランティア みみの木代表） 傾聴ボランティアみみの葉
- ・定員 先着20名（参加費200円）
- ・申込み 随時、電話で受け付け TEL 090-6074-1356（浪上）



私学をよくする愛知父母懇談会 稲沢ブロック

2018 地域別県民文化大祭典「輝良ッ都フェスティバル」

- ・日時 2018年11月18日（日）10:00～16:00
- ・場所 中和医療専門学校(名鉄奥田駅下車西へ徒歩8分・駐車場有)
- ・主催 私学をよくする愛知父母懇談会 稲沢ブロック
- ・問合先 稲沢ブロック教員代表 長野 林太郎（愛知淑徳中学高校）TEL 090-3978-5808

【メインゲスト】

日本を代表するラジオパーソナリティー、シンガーソングライターの『つボイノリオ』とMr.マリックとマギー司郎が認めた次世代イリュージョニスト!!『DAIKI』の2大ゲストをお楽しみ下さい。

【他の企画】

生徒によるクラブ発表（東海中高・同朋・中京・椋山・享栄・淑徳）※予定

講座企画（ハンドマッサージ・ビーズ作り・レジン作り・プラバン&レジンでオリジナルアクセサリー作り/進学相談 他）

ファイン倶楽部 食事・栄養講座



食生活から始める
健康づくり♪

ファイン倶楽部は管理栄養士や栄養士が地域の皆様の健康づくりに役立つような栄養や食事に関する健康教室を開催しています。健康な方だけでなく、糖尿病・腎臓病・介護食が必要な方などの栄養相談も受け付けています。



茶話会（予約制・参加費無料）

食に関する幅広い話題で毎回栄養士が楽しくお話しています♪

時間：15:00～15:30

会場：ファイン倶楽部（稲沢市民病院から徒歩1分）

9月 5日（水）/ 6日（木）

「中性脂肪やコレステロールを上げない食事の工夫」

9月19日（水）/20日（木）

「糖質を正しく理解して上手に付き合おう」

10月10日（水）/11日（木）

「認知症と食事の関係」

10月17日（水）/18日（木）

「身体を動かした後の栄養補給のポイント」

11月14日（水）/15日（木）

「食事で腸内環境を整えよう」

11月21日（水）/22日（木）

「食事で痛風を予防しよう」

お問い合わせ、ご予約は **0587-81-9131** まで



NEW

第2回健康セミナーを開催し

ます!!（予約制・参加費無料）

会場：ファイン倶楽部

（稲沢市民病院から徒歩1分）

★9/13（木）15:00～16:30

「認知症サポーター養成講座」

講師：愛知文教女子短期大学

祢宜 佐統美 先生

認知症の患者さんやそのご家族

を地域でサポートできるように

認知症に対する正しい知識を身

に付けてみませんか？

ご予約は **0587-81-4600** まで

ファイン倶楽部

稲沢市長東町観音寺田 201

TEL/FAX 0587-81-9131



稲 沢 雅 楽 会

『稲沢市制 60 周年協賛雅楽演奏会』

今回は、元宮内庁式部職楽部首席楽長ほか多数の楽師をお招きして秘伝の舞楽『蘇莫者』をご覧ください。何卒ご来臨を賜りますようご案内申し上げます。

記

- 《日 時》 2018年11月17(土) 14:00~16:00
開場：13:30 開演：14:00
入場料 1,000円(高校生以下無料) 先着500名 全席自由
- 《演奏場所》 名古屋文理大学文化フォーラム(稲沢市民会館)中ホール
稲沢市正明寺3丁目114番地
- 《入場券販売》 名古屋文理大学文化フォーラム TEL 0587-24-5111
- 《問合わせ》 稲沢雅楽会 吉野逸男 TEL 090-1280-4949
- 《後 援》 稲沢市・稲沢市教育委員会・国府宮神社
- 《主 催》 稲沢雅楽会



特定非営利活動法人パンジー

平成30年度稲沢市公募型補助金対象事業

空家の管理と除草のお任せ

1. 「お任せ隊」になるには？
 - ☞ 稲沢市在住のチャレンジャー(=障害を克服しようと頑張っている人)
 - ☞ チャレンジャーの支援者
2. 「お任せ隊」の活動は？
 - ☞ 活動内容は、空家管理と除草作業です。
 - ☞ 活動期間は、2018年5月~2019年3月末日です。
 - ☞ 活動に必要な道具は、NPOパンジーが支給します。
 - ☞ 活動中の事故に備えて、ボランティア保険に加入します。
 - ☞ 本事業は、稲沢市公募型補助金対象事業。
3. 「お任せ隊」の応募は？

問い合わせ先 特定非営利活動法人パンジー
〒495-0001 稲沢市祖父江町祖父江下沼 159 番地 2
TEL/FAX 0587-98-2200 E-mail: npopansy@outlook.jp



募集中

空家の情報を求む!!

○登録団体

◎一般社団法人 教育サポート協会

代表者 千葉 格

活動内容 子どもたちの生き抜く力を育む活動、教育機関、行政、NPO、個人活動等の支援

連絡先 TEL 0587-23-7154

◎ハレノヒすこやか Project!

代表者 松田 友希

活動内容 子育て世代の女性を中心に、暮らしの選択肢を広げる活動を行うとともに、子の祖母世代や地域とも手を取り合った育児環境づくりを目指す

連絡先 TEL 0587-21-0354