



発行者：稲沢市市民活動支援センター

〒492-8137

稲沢市国府宮三丁目1番1-101号（総合文化センター1階）

TEL/FAX 0587-33-6400

Eメール icasc@mail2.toptower.ne.jp

ホームページ http://inazawa.sakura.ne.jp

◆「たより」はインターネットを使いPDFファイル形式でホームページからダウンロードして見ることもできます。

〔目次〕	・第2回交流会の報告	1P
	・第2回交流会の報告・登録団体活動計画「尾張第四腎友会」	2P
	・登録団体活動計画「生き生き小町」	3P
	・登録団体活動計画「ママサポートびよびよ」・登録団体活動報告「木の実会」・登録団体	4P

○平成25年度第2回登録団体・個人交流会を開催しました。

「平成25年度登録団体・個人交流会」を10月12日（土）午後2時から午後4時まで稲沢市市民活動支援センターホールロビーで開催、登録8団体・1個人の計10名ご出席にてテーマ「登録団体アンケート調査結果について」「登録団体紹介ファイルについて」「福祉まつりについて」を一部、ワークショップ形式を用いて実施しました。



（写真撮影 小島 君江）

・登録団体紹介ファイルについて

「登録団体紹介ファイル」については、「たより」第47号（平成25年8月27日発行）に掲載いたしました。現在、支援センターにおいて、登録団体の活動内容を紹介した掲載紙面を募集しています。交流会では、この「登録団体紹介ファイル」の実施に向けて【A設置場所・B更新頻度・C更新方法・D稼働日・Eその他】の項目に区分して、ワークショップを行いましたところ、それぞれの項目において、次のような意見になりました。



- A情報コーナーや施設のカウンターなど、できる限り人の目にふれやすい場所に設置したい。
- B更新頻度は、1ヶ月に1回とし、紙面は月末までに支援センターに提出する。
- C更新を希望する団体は、必要枚数の紙面を作成して、支援センターに提出する。
支所や市民センターを経由して提出する場合は、事前に地域振興課に連絡する。
- D平成25年12月から実施予定
- E設置場所は、支援センター・市役所・支所・市民センターの11箇所を予定し、図書館・市民病院・体育館などへの設置は、今後の検討とする。

支援センターでは、これらの意見を踏まえて、「登録団体紹介ファイル」の実施を進めてまいりますので、登録団体の活動内容を広く市民のかたに知っていただくため、この機会に是非とも掲載紙面を提出してください。



掲載を希望される団体は、A4版1枚（両面可）を11枚作成のうえ提出してください。

なお、作成の際には、ファイリングをご覧になったかたのお問い合わせに必要な「団体名」と「連絡先」を必ず記載してください。

・登録団体アンケート調査結果について

本年5月に実施いたしました「稲沢市市民活動支援センター登録団体アンケート調査」の集計結果がまとまりましたので、交流会において報告いたしました。お忙しい中、アンケートに御協力いただきました登録団体のかたには深く感謝申し上げます。

この「稲沢市市民活動支援センター登録団体アンケート調査結果」は、稲沢市ホームページ (http://www.city.inazawa.aichi.jp/ka_annai/tiiki/anke-to.html) に掲載し、市民活動支援センターにおいてもお渡しをしていますので、是非とも御覧ください。

○登録団体活動計画

「糖尿病」から「慢性腎臓病」になるのを防ごう!!
(慢性腎臓病) CKD 対策講演会 in 愛西
 aisai

講演1

最新の糖尿病治療

— 特に慢性腎不全を防ぐために —

講師 / 羽賀達也先生

羽賀糖尿病内科 院長

講演2

食事で腎臓を守りましょう

— 腎臓が悪いといわれたあなたに —

講師 / 山田ひとみ先生

羽賀糖尿病内科 管理栄養士



日時：平成25年12月1日（日曜日）
 午前10時～正午（開場 午前9時30分）
 会場：愛西市文化会館 Tel0567-28-3000
 〒496-0907 愛西市稲場町米野 303 番地

交通：名鉄尾西線「日比野駅」より徒歩 15分

主催：一般社団法人愛知県腎臓病協議会 尾張第四腎友会

後援：愛西市

問い合わせ先：愛腎協 尾張第四腎友会 担当者：谷 春樹 携帯電話：090-1108-2730

だれもが安心して暮らせる相談窓口 生き生き小町



だれもが安心して暮らせる相談窓口「生き生き小町」では、「生き生きふれあい事業」の一環として、65歳以上を対象に介護予防&認知症予防に役立て、健康寿命を延ばすことを目的とする「回想法」事業に取り組んでいます。

「回想法」とは、子どもの頃の遊びや生活を振り返り、認知症予防につなげる心理療法。昔懐かしい生活道具などを用いて、かつて経験したことを楽しみながら皆で語り合い、自分の思い出を誰かに話すことにより、脳が刺激され、気持ちを元気にし、閉じこもりを防ぐ効果が期待できると言われています。

この回想法事業を「生き生き小町」では、稲沢市市民活動支援センターで「生き生きサロン」として、毎月2回・13時30分～15時・参加費300円で開催しています。

生き生きサロン日程(予定)

平成25年11月	⇒	13日(水)・27日(水)
平成25年12月	⇒	11日(水)・14日(土)
平成26年1月	⇒	15日(水)・29日(水)

毎回70歳代を中心に10名程度が参加。戦後の混乱期を振り返り、「配給制で食べるものや着るものは自由に手に入らなかった」、「学校に行く以外は家の仕事、畑仕事をしたものだ」など思い出を語り合い、参加者が持ってきた「お手玉」、「おはじき」や「めんこ」などで遊びながら、わきあいあいと昔を懐かしむひとときを過ごしています。



また参加者の介護予防効果をあげるために、研修を経た「生き生き小町」のスタッフ2名がコーディネーターとして話の中に加わり、参加者全員がコンスタントに話ができるように、必要に応じて問いかけをしながら、皆が楽しめるような「生き生きサロン」にすることに心がけています。

今後は「生き生きサロン」に一人でも多くの方が参加してもらえるように、開催場所や回数を増やすとともに、他の団体の方と情報交換し、様々な事業&イベントの中に「回想法」を取り入れて活用してもらえるようなプログラム作りを進めていきたいと考えています。

生き生き小町代表
ファイナンシャルプランナー
服部 礼美香

お問い合わせは お気軽に
☎ 0587-36-2966
受付時間 平日 AM10:00～PM5:00

ぴよぴよクリスマス会

ママサポートぴよぴよ主催

子育てを頑張っているお母さん♡お子さんと一緒にクリスマス会を楽しみましょう♡

- 日 時：12月16日（月）10時～11時30分
- 場 所：勤労福祉会館 3階 第1日本間
- 対 象：満1歳以上の未就園児とその保護者
- 参加費：300円（お子様二人目からは150円）
- 定 員：30組
- 問合先：ママサポートぴよぴよ ☎ 090-6084-0101

【イベント内容】

- お話を聞きましょう（絵本・パネルシアター）
- ママといっしょにちらしを使ったヨーヨー作り
- サンタさん登場！！プレゼントもあるよ♡ などなど

※ 申し込み方法は11月15日号の広報 いなざわ 11ページのNPO 掲示板をご覧ください。



○登録団体活動報告

木の実会は「さくら会」と「すずらん」の3団体共同で【第26回福祉まつり】に初めて参加しました。台風27号の影響を心配していましたが、福祉まつり会場（TGアリーナ）準備日を含めた3日間、関係者の方や来場して下さった方と楽しく過ごすことができました。

私達は木の実を秋に採集⇒下処理⇒磨き⇒お喋りしながら支援センターで月1回の作品作りをしています。同じ目的を持った仲間同士の集まりは楽しく、世界に1つしか無い自分達の作品に満足しています。今回の福祉祭りにその自慢の作品を出展……私達のブースの作品を興味津々で目を通して下さった来場者さんに感謝しています。



○登録団体

◎総合福祉農園 和花葉

代表者 杉山 悦夫

活動内容 農業を通じて障がい者や高齢者を支援

連絡先 TEL 052-982-6457

◎ネイヴル

代表者 高村 宗克

活動内容 NPO法人・ボランティア団体へのITによる後方支援

連絡先 TEL 050-3410-7111

