

# たより

平成24年2月24日発行

発行者：稲沢市市民活動支援センター

〒492-8137

稲沢市国府宮三丁目1番1-101号（総合文化センター1階）

電話/FAX 0587-33-6400

Eメール icasc@mail2.toptower.ne.jp

ホームページ http://inazawa.sakura.ne.jp

◆「たより」はインターネットを使いPDFファイル形式でホームページからダウンロードして見ることもできます。

- 【目次】 ・NPO相談会&セミナーの開催 特定非営利活動促進法（NPO法）の改正 NPO設立相談 ……………1P
- ・たんぼぼまつり開催 年金受給セミナー年金カフェ（café） ……………2P
- ・稲沢地域精神障害者家族会 稲穂会の活動内容と今後の課題 ……………3P
- ・空手教室 風林火山 登録団体紹介 支援センターのブログのメール配信 ……………4P

## NPO運営相談&セミナーが開催される！

稲沢市総合文化センター3階講習会室で、平成23年12月17日（土）にNPO法人ボラみみより情報局 代表 織田元樹氏をお迎えし、NPO運営相談・セミナーNPO基礎講座を開催しました。

NPO運営相談には2組の団体、セミナーNPO基礎講座には32名の参加者が受講し、団体活動に役立つ基礎的な内容を学び、今後の活動に繋げることが期待できます。



(写真撮影 小島)

### ◆認証制度の改正

平成23年6月、特定非営利活動の一層の健全な発展を図り活力ある社会を実現することを目的に、特定非営利活動促進法（NPO法）が改正されました。（施行は平成24年4月1日です。）

#### 【活動分野の追加】

NPO法第2条の別表に記載されている17の活動分野に、新たに下記の3分野が追加されました。

- ①観光の振興を図る活動
- ②農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動
- ③都道府県又は指定都市が条例で定める活動

※詳細は、内閣府のホームページを参照してください。

### ◆NPO設立相談

NPO法人の設立相談に、3月9日（金）村山 佳江氏・15日（木）鶴飼 哲氏・21日（水）矢内 淳氏のNPOの経験豊富なアドバイザーがお応えします。

申し込み先：あいちNPO交流プラザ 電話：052-961-8100

会 場：名古屋市東区上堅杉町1 ウィルあいち2階

# ふえつつある“心の病”

稲沢地域精神障害者家族会

稲穂会

## —大切な地域の役割—



これは、誰もがかかりうる普通の病気です。昨年度、厚生労働省は、がん・脳卒中・急性心筋梗塞・糖尿病に精神疾患を加え、「5大疾病」とする方針を決めました。患者数も糖尿病より約100万人も多く、トップをしめています。厳しい競争社会・高齢化・いじめ・そしてゆとり教育からのひずみ・・・など、もはや“国民総うつ”の時代”がせまっている—とさえ言われています。

### “心の病”って??

最近“心の病”への関心がみられるようになりましたが、まだ正しく理解されていません。一般的に見た目は健康そうなので怠けているように思われがちですが、そうではなく精神的な体力に欠け、疲れやすく多くの生活のしづらさを抱え、本人たちは苦しい思いをしています。深く考えすぎるあまり病気が悪化することもあります。薬や休養を必要とし、症状に波があります。症状に応じて無理なく、社会にて人と接するのがリハビリであり、ひきこもってばかりでは決して回復しません。

そのために、地域の方々の温かい理解や支援が大変必要となります。

### 稲穂会って??

同じ立場の家族どうしが助け合い、学び合い、又、本人たちが少しでも元気に回復し、地域社会において安心して暮らせることを願い、33年前に設立しました。

#### 活動の内容

- ・ 勉強会 (各研修に参加)
- ・ 施設見学
- ・ 行政に対しての要望 (医療費助成など)
- ・ 「こころの健康を守り、推進する基本法」の制定を国に求める署名活動
- ・ 啓蒙活動 (福祉まつり・心の健康フェスティバル・黄葉まつりにてバザー)
- ・ 指定就労継続支援B型事業所「いなほの家」の支援など



いろいろな人たちに支えられて  
地域で生活することが大切です

#### 今後の課題

#### ♥ 多くの会員を募集しています ♥

他の障害に比べてすべての面で立ち遅れ、やっとこれから法的に整備されていく段階となりました。今後は家族会も精力的な活動が必要となります。一人でも多くの会員を集め、大きな力を結集します。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

#### ♥ 家族会活動の拠点の場所をさがしています ♥

活発に活動するには、一定の場所がどうしても必要不可欠です。

#### ♥ 本人たちが気軽に集える場所をさがしています ♥

病気をわかり合える仲間が集える場所があり、出かけることができれば一步前進できます。

#### ♥ 在宅医療を目指しています ♥

実現に向けてご協力してくださる方、又、情報等もぜひお知らせ下さい。

連絡先 横山 之夫

TEL : 0587-21-9218

# 第15回 たんぽぽまつり 開催!

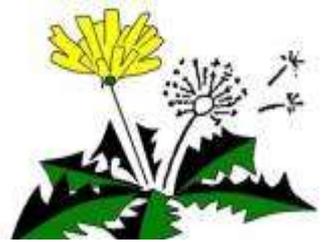
毎年恒例、たんぽぽまつりの時期がやってきました!

- ◆日 時：4月22日(日) 10:00~14:30 雨天決行
- ◆場 所：稲沢市大塚南7丁目38番地 たんぽぽハウス内
- ◆交通機関：名鉄本線奥田駅下車徒歩20分(仮設駐車場有り)
- ◆内 容：ステージ・ゲーム・バザー・模擬店・フリーマーケット  
作業所の自主製品販売・お楽しみ抽選会など



楽しい企画が盛りだくさん

いなっぴーと写真撮影ができるよ!  
ハーレーおじさんによるポン菓子販売  
陶器無料配布(10:30・13:00の2回)  
などなど



- ◆ お問い合わせ先：特定非営利活動法人たんぽぽハウス  
TEL 0587-23-0691

遊びにきてね!

3月24日 14時~ 年金で人生は変わる!!  
障害年金のフロ・社会保険労務士による  
精神障害支援者向け 年金受給セミナー 開催!!  
稲沢市総合文化センター  
稲沢市市民活動支援センター講習会室  
稲沢市国府宮三丁目1番1-101 限定12名

新進気鋭の社労士2人が語る  
精神障害支援者向け年金講座

講師：松吉 哲男氏  
渡辺 智宏氏

主催：年金café・ひだまりcafé  
連絡先：090-4262-6623 渡辺まで  
申込先：FAX 0587-33-6400

稲沢市市民活動支援センター  
※定員になり次第、受付は終了させていただきます。

## 障害年金のハードルは高くない!!

精神障害だと障害年金の受給は難しく、出来っこないと思いませんか?

確かに、その手続きの煩わしさはありますが、「受給できるかどうか」という点からだと、意外とハードルは低いのです。今現在、病気で苦しんでいる精神疾患の方にも十分、受給の可能性があるのです。その事を、先ず、病気の方の周囲で、身近にサポートしている皆様に、わかっていただくことで、もっとたくさんの方に障害年金の受給の輪を拡げたいと思います。

# 空手教室 会員募集



世界武道連盟 風林火山

創始者 山崎 照朝



私たちは実践空手を通して信頼される人物の育成、さらに生涯学習としての実践空手を目標に活動しています。又、各試合に挑戦し成果を試しています。

- \* 礼儀を学び、根性を育てます。
- \* 我慢する心・素直な心を育てます。
- \* がんばる心・いじめに負けない強い心を作ります。

“真の強さはやさしさの中にある”を基に稽古に励んでいます。

家族割引  
あり

入会金：3,000円

会費：2,000円

練習日：水曜日

- ・ 大塚小学校体育館（武道館、他）18:00～21:00
- ・ 下津公民館 16:00～17:00(1回500円)
- ・ 出稽古・強化稽古・講習会（日曜日）等あり

文部科学大臣認定少年スポーツ指導者による指導

お問い合わせ先

稲沢支部：0587-34-5717 丹下

携帯 090-4198-9825

Eメール karate-a@mail.goo.ne.jp

ホームページ <http://www.japan-karate.com/>



小さいお子様、初心者の方、大人の方はお子様と一緒に、健康の為に、ちょっと興味のある方大歓迎です。

練習内容等相談しながら一緒に始めませんか。

体験入門無料  
随時実施中

## ○登録団体紹介

### ◎ 全日本写真連盟 稲沢支部

代表者 大花 征也

活動内容 例会（写真研究会）1回/月 撮影会 4～6回/年

連絡先 携帯 090-2773-4004（担当 原）

## 稲沢市市民活動支援センターのブログをメール配信しています。

市民活動支援センターのメール配信を希望される方は、下記の要領で登録してください。

**登録方法** 市民活動支援センターのホームページを開く⇒左の**ブログ欄**をクリック⇒画面右下の**ブログ購読**の下にEメールを入力⇒**フォロー**をクリック⇒自身のメールを確認⇒**確認**をクリック⇒閉じて登録完了

**登録解除** 市民活動支援センターブログにチェック⇒ save changes をクリック⇒購読解除完了  
**※なお、稲沢市市民活動支援センターブログは、ホームページから常に関覧できます。**