

# あい・あい



[愛・会・合・相]



マスコットキャラクター  
「福ちゃん」

## コスモス会

いつかは私もお世話になるかもしれない介護老人福祉施設。今回は、六角堂東町にある特別養護老人ホーム「大和の里」を訪ねた。

コスモス会は、毎月第2木曜日の午後1時30分からここで活動を続けている。会の歴史は古く、20年前に日本赤十字社の主催する介護に関する講習会で一緒になったメンバーで発足した。当初はシーツ交換を行うボランティアだったが、なかなか体力を使う作業で、メンバーの高齢化や施設の要望もあり、数年前から入所者の衣服や雑巾などの縫い物をしている。施設職員のかたからは、「介護の職場では、男性職員も増えている。女性職員でも縫い物が不慣

れな者が多い中、このようなボランティアをしていただけるのは非常にありがたい。」と、感謝の言葉があった。

代表の林さんによれば、「会をこれだけ長く続けることができたのは、施設から少人数でもできる作業を提案していただいたこと。参加を強制せず、メンバー各々が可能な時間の中でゆっくり活動してきたことにある。」と、おっしゃった。

コスモス会の活動に興味のあるかたは、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

(取材・撮影：鈴木了詞)

◎コスモス会情報 代表者 | 林 嘉代子 設立年月 | 平成7年1月 会員数 | 8人

## 活動紹介

# 稲沢雅楽会

悠久の時間と空間をともし...

4月14日(木)、総合文化センターにて連合婦人会総会が開催されました。170名ほどの会員の前で、ボランティアとして5曲の雅楽・舞楽の演奏をしたのが稲沢雅楽会です。

稲沢雅楽会は、平成26年4月に雅楽愛好者により結成され、様々な文化事業に参加、また小中学校では雅楽教室のボランティアなどを通じて、雅楽の普及活動をされています。

笙、箏、龍笛などの音色が会場を包み込み、おごそかな平安の交響楽の調べに身が清められる思いで皆さんが聞き入っていました。

代表の吉野さんは、「雅楽を広く知ってもらうために心豊かな気持ちで活動している」と熱心に話されました。雅楽に興味、関心がありましたら、一緒にいかがですか。インターネット上では「稲沢雅楽会」で検索できます。

(取材・塚本 浩美)



## 活動報告

知多市のボランティアと交流・意見交換をしてきました!

# 稲沢市ボランティア・市民活動連絡会

(以下、連絡会)

日時 | 3月16日(水)  
会場 | 知多市市民活動センター 佐布里緑と花のふれあい公園

連絡会は、ボランティアセンターに登録するグループ、個人が会員となり、相互の交流、繋がり強化、研修会の開催などを通じ、地域にボランティア活動の輪を広げることを目的として活動しています。今回は、稲沢市を飛び出し、知多市で活動するボランティアと交流しました。会員それぞれの今後の活動や稲沢市におけるボランティア・市民活動活性化のヒントが得られたのではないのでしょうか。



梅まつりガイドボランティアの説明を聞く会員



交流会の様子

## 参加者募集!

# 「あい・あい」編集ボランティア研修会を開催します!

### はじめての取材活動【入門編】

- ・取材の準備から文書作成
- ・紙面用写真の撮影ポイント など

経験豊富な編集委員が講師となり、はじめてのかたでもわかりやすい内容になっています。興味のあるかたは、是非ご参加ください。



取材活動中の編集委員

日時 | 7月20日(水) 午前10時~午前11時  
会場 | 社会福祉会館  
定員 | 先着10名

【申込・問合せ】ボランティアセンター

# ボランティア+1 活動編

謙虚さも大切にしましょう

ボランティア活動は、押し付けになればかえってマイナスです。決して「してあげる」という発想ではなく、協力者であり援助者であるという立場でたえず尋ねる姿勢、学ぶ姿勢が必要です。

## 昆虫採集 (作 松川)



### 活動紹介

夫婦でボランティア♡♡

## ボランティア 律&敏

酒井 律治さん 敏子さん

### 夫婦でボランティアをするようになったきっかけは？

奥さんが先にボランティア活動をはじめ、グループを立ち上げました。ご主人は奥さんたちの活動の手伝いをしているうちに、ボランティア活動に興味を持ち、同じグループで活動するようになりました。その後、グループから分離し、夫婦で「ボランティア 律&敏」を立ち上げました。

### 活動内容は？

高齢者施設では、コミックマジック、手遊び、歌での慰問活動。児童施設では、紙芝居、寸劇、バルーンアートなどを用いて、防災、防犯(連れ去られ防止)、交通安全の啓発をしています。

### 取材先の児童館では

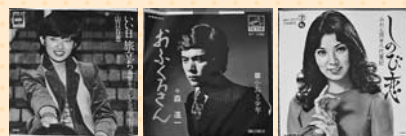
時折、会場は大きな歓声や笑いに包まれました。その中で子どもたちは学ぶことがたくさんあったのではないのでしょうか。何より子どもたちのパワーに負けない律&敏さんが印象的でした。

(取材：広瀬 一行)



### 活動紹介

## 懐かしのレコード鑑賞会



4月9日(土)ふれあいサロンたんぽぽの会で、懐かしのレコード鑑賞会が行われました。金澤輝美さんは10代の頃から集めたレコード数千枚の中からその世代に合ったジャケットの展示やリクエストに応じ、曲を聴いていただく活動をしています。歌を口ずさみながら懐かしい時代の話に花が咲き、ときには踊りが始まる場面もありました。「丘を越えて」など全19曲が流れ、あっという間のひと時でした。参加者からは、「昔を思い出し若返りました」と、大変好評でした。

この活動に関するお問い合わせは、ボランティアセンターまで

### 金澤さんからのお知らせ

「第3回 レコードで蘇る・青春時代」を9月1日(木)から9月11日(日)まで愛知県下水道科学館で行います。是非お越しください。



レコードを手に当時は思い出す参加者



レコードに針を落とす金澤さん

# ボランティア募集

みんな、あつまれ～!!

新たな出会いや体験があなたを待っているよ。



依頼者(依頼団体)	日時・回数	場所	内容等	募集人数等	申し込み先
稲沢夏まつり実行委員会	8月27日(土) 15:00~21:00	サリオパーク 祖父江	ゲームブースやステージ、運営補助のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳細は、お気軽にお問い合わせください。	高校生以上 多数	稲沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター 0587-23-6713
稲沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター	適宜	派遣先	ポルトガル語通訳ボランティアを募集します。詳細は、お気軽にお問い合わせください。	数名	
	適宜	取材先・ 自宅など	本紙、ボランティア・市民活動だより「あい・あい」の作成協力者を募集しています。活動内容は、取材、写真、イラストなど詳細は、お気軽にお問い合わせください。	数名	

✉ **ボラメール配信** ボランティア活動に関する情報をメール配信しています。～ボランティアに関する情報が手軽に受け取れますよ～

メール情報配信の登録を希望する場合は、件名を「ボラメール」とし、本文に「氏名」「住所」「電話番号」「年齢」を入力し、[vol-info@inazawa-shakyo.or.jp](mailto:vol-info@inazawa-shakyo.or.jp) までご送信ください。

## ボラメールからのお知らせ メールアドレスが変わっていませんか？

サービス開始以来、多くのかたにご登録をいただきありがとうございます。  
メールアドレスの変更、メール受信の設定などで情報の配信ができないかたが増えています。メールでの再登録、電話での登録内容の変更を受け付けます。お気軽にご連絡ください。

いつのことが忘れたが日野原重明氏の本を読んでから、氏の考えに傾倒し、毎日の生活を元気に過ごしている。これから迎える超高齢化の日本の社会。ただし、65歳以上の人が働く社会の仕組みができていない。65歳を過ぎて職を求めてハローワークに行っても職の紹介はないと聞く。65歳を過ぎたら年金で生活をするような社会の仕組みだ。しかし、昨今の老人は私を含め、大体力元気がよい。女房殿からは「仕事はしなくても良いから、家にはいるな」と言われている。氏は「65歳を

### 編集委員の声

鈴木了詞

過ぎたら働く仕組みはできていない。仕組みを作るのはあなたたち(読者、つまり高齢者自身)だ。」と言っている。その言葉に背中を押され、今日1日を積極的に過ごしたい。  
ありがたいことに互いの親と自分の健康に恵まれ、幸いにも週4日の仕事にも恵まれた。社会を動かす力にはなれないが、歯車のひとつにはなれるかもしれない。体の続く限り、現役の皆さんの邪魔にはならないよう、ボチボチやります。



### ご意見募集

よりよい紙面作り、ボランティア活動のために、みんなの意見・感想をメールで送ってね。

本紙に関するご意見はもちろん、ボランティアに関するご意見を郵送又はメールにて広く募集しています。



## ♡♡ ご協力ありがとうございました

使用済み切手・テレホンカード・ベルマークなど  
(平成28年3月1日～平成28年5月31日受付分)

江崎栄子/㈱サンキョークリエイト/佐藤謙二/トヨタカラー愛知㈱/  
箕浦慶彦/植田誠/稲沢郵便局/萬代特殊合板(株)稲沢工場経理/  
大目木京子/小島はる/伊藤/市役所/いばりの里/  
加藤恒二/匿名4件(敬称略・順不同)



いただきましたものは、次の団体で活用されます。

収集品	送付先	活用目的
使用済み切手・ 使用済み テレホンカード	NPO法人誕生日 ありがとう運動本部	しおりや切手セットなどにして 売り、知的ハンディキャップ 問題の啓発に使用されます。
書き損じ・ 未使用葉書	中部盲導犬協会	盲導犬の育成に使用されます。
ベルマーク	ベルマーク 運動本部	被災地のベルマーク運動参加 学校に分配され、物品購入に 役立てられます。

※収集品は、社会福祉協議会本所、支所へご持参いただくか、郵送してください。  
(郵送の場合、送料は恐れ入りますがご負担いただきますようお願いいたします。)

発行：社会福祉法人 稲沢市社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒492-8218 稲沢市西町三丁目10番24号 社会福祉会館内  
[TEL]0587-23-6713 [FAX]0587-33-4666 [E-Mail]vol-info@inazawa-shakyo.or.jp

この稲沢市社協ボランティア・市民活動だより「あい・あい」は、編集ボランティアと共に作成し、社協会員会費により発行しています。